

EDIÇÃO DEDICADA
AO PROFESSOR
NETO RAIMUNDO!

DIRIGENTE SINDICAL, PROFESSOR E ADVOGADO DO SINDSERV, PROFESSOR NETO RAIMUNDO DEFENDE SEU MESTRADO E LANÇA SEU PRIMEIRO LIVRO.



É uma grande honra e satisfação acompanhar um pouco da trajetória de vida e lutas do companheiro Neto. **PG.03**

EDITORIAL

SÓCIAS E SÓCIOS DO SINDSERV

SENHORAS E SENHORES SERVIDORES MUNICIPAIS, COMO VÃO?

Nesta edição da Folha do Servidor, trazemos mais uma matéria muito especial. Assim como a matéria em que a nossa sócia, Professora Tia Sil, foi homenageada em ocasião da sua aposentadoria, nesta edição também homenagearemos um outro Professor. Nesta edição, trazemos como Destaque o nosso diretor SindServ, Neto Raimundo. O Professor Neto, nosso diretor, advogado e militante defendeu no mês de Setembro a sua tese de mestrado com o tema: "A Negociação Coletiva no Setor Público como Forma de Concretização de Direitos Fundamentais". Sim, temos um sindicalista Mestre. Além disso, no mês de Outubro, Profes-

sor Neto, inquieto, lançou seu primeiro livro, como coautor, intitulado: "Questões de Direito Público". Acompanhe esta edição e veja um pouco da luta do nosso Companheiro Neto. Trazemos também uma explicação sobre "Psicologia e atendimento social" no nosso Servidor em Foco. Artigo feito pela nossa companheira e psicóloga Dra. Cleide.

Como sempre, o sindicato preocupado em trazer um Jornal onde o leitor, sócio do SindServ, possa desfrutar informações úteis formando opiniões mais críticas e sensatas em nosso cotidiano. Trazemos também novos parceiros e serviços para seu conhecimento e eventuais consultas aos sócios. Boa leitura!

Eduardo Assarito
Presidente SindServ



tonette
CORRETORA DE SEGUROS

Desde 1942

Seguro auto! Proteja seu patrimônio.



CONHEÇA O SEGURO COM
ISENÇÃO DE FRANQUIA

CONSULTE-NOS ANTES
DE FAZER O SEGURO
DE AUTOMÓVEL

PAGAMENTO EM ATÉ
12 VEZES

Rua Vitória, 83 - Vila São Jorge - Barueri
www.tonette.com.br

(11)3031-3371 / 4163-4050
sindserv@tonette.com.br

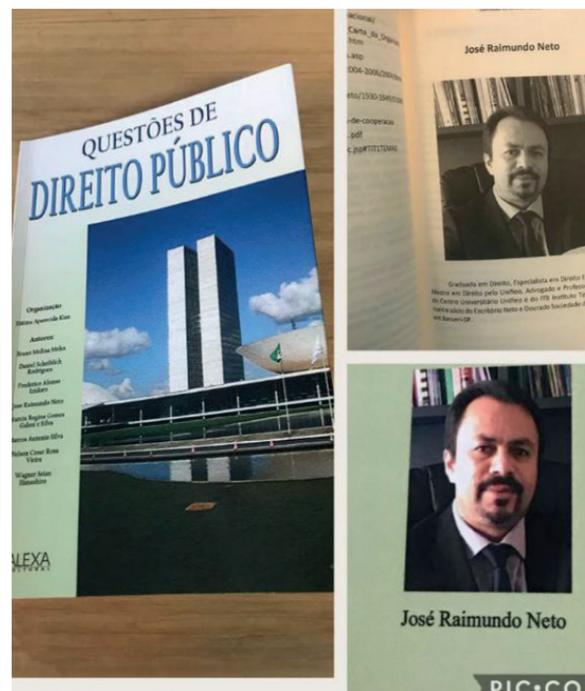
Folha do Servidor Expediente

Edição 19 - Ano 2 - NOVEMBRO 2019

Diretor de Imprensa: Prof. Juca Lima
Agência: HM2 Publicidade
Para anunciar: (11) 2509-5883
Na internet: www.sindservbarueri.com.br
Endereço: Rua Vitória, 83 - Vila São Jorge Barueri/SP - CEP 06402-030
Tiragem: 10.000
Fale com o SindServ : 11 4163-4050

Todas as publicidades, textos assinados, informes e fotos fornecidas são responsabilidade exclusiva de seus autores, não representando a opinião do Jornal. Proibida a reprodução total ou parcial de texto e imagem sem a prévia autorização do SindServ.

ANUNCIE!
11 2509.5883



DESTAQUE

DIRIGENTE SINDICAL, PROFESSOR E ADVOGADO DO SINDSERV – PROFESSOR NETO RAIMUNDO DEFENDE SEU MESTRADO E LANÇA SEU PRIMEIRO LIVRO.

É uma grande honra e satisfação acompanhar um pouco da trajetória de vida e lutas do companheiro Neto.

Nascido no sertão das Alagoas, na cidade de Campo Grande. Oriundo de família pobre com pais e irmãos lavradores, desde criança sempre teve muito gosto pelos estudos. Como todo nordestino, Neto é um forte. Resistente, que traz consigo o sofrimento vivido e as cicatrizes das suas lutas. Mas, como todo nordestino

também, carrega a força do trabalho nas mãos e a coragem de lutar no olhar.

Leciona Noções de Direito em cursos técnicos da FIEB, no ITB do Parque Viana. Professor universitário no Curso de Direito na UNIFIEO.

Atende aos sócios do SindServ todos os dias na sede do sindicato, além disso, depois de muito esforço conseguiu montar seu escritório particular no bairro do Bethaville, em Barueri.



DEPOIMENTO DE LEIDE CARDOSO, ESPOSA, INCENTIVADORA E A GRANDE FONTE INSPIRADORA :

“ O que falar desse marido?! Que ele é o nosso orgulho. Como eu te admiro! Parabéns marido, por ser esse pai, esposo e profissional incrível que você é! Esse ser humano que se desdobra pra ser o mais presente, dedicado e participativo em tudo. Não existe barreira, cansaço... Ele sempre dá um jeito de fazer tudo com a total perfeição. Você é

uma pessoa íntegra, cheia de princípios, que veio para fazer a diferença no mundo. Impossível não gostar de você, quem te conhece de verdade deixa de gostar e passa a te amar! Que sorte das nossas filhas, a minha e a todos que convivem com você. Que Deus continue te abençoando com muita saúde e infinitas alegrias.”

SINDICALISTA DE ALTO NÍVEL

O Professor Neto é nossa referência de conduta e referência no mundo sindical do nosso Estado. A todo momento é consultado pelos companheiros sindicalistas e pelos sindicatos das mais variadas categorias graças aos seus conhecimentos e experiência na luta em defesa da classe trabalhadora. Um dos fundadores do SindServ, Neto

colabora com nosso setor jurídico. O SindServ é um dos poucos sindicatos no Estado de São Paulo com um Departamento Jurídico formado por advogadas engajadas em causas trabalhistas que atendem nossa categoria TODOS OS DIAS da semana sem hora marcada. Neto é um homem humilde. Pessoa tranquila e com há-

bitos simples. Trabalha pela manhã, a tarde e à noite. Como todo professor brasileiro, se esforça muito, prepara suas aulas e é visível sua satisfação em lecionar. Trabalha com prazer e vive repetindo o que os professores nunca cansam de defender: “não haverá transformação social, melhoria na qualidade de vida da população nem

justiça social no Brasil sem a valorização da Educação, investimentos na Escola Pública e dos profissionais envolvidos no processo Ensino-Aprendizagem.” Casado com Leide, psicopedagoga, e pai de três lindas meninas que desejam seguir os passos dos pais que nunca pararam de estudar e se aperfeiçoar para a vida.



MESTRADO E SEU PRIMEIRO LIVRO

Agora, no dia 26 de setembro na própria UNIFIEO, Professor Neto fez sua defesa de tese do seu mestrado, com o título: “Negociação Coletiva no Setor Público Como Forma de Concretização de Direitos Fundamentais”. Tema acadêmico importante e pouco explorado, pois o setor público brasileiro vem sofrendo ao longo dos anos um massacre cruel onde incessan-

temente temos perdido nossos direitos e se o trabalhador não se unir, vamos perder ainda mais. Por isso, a necessidade do voto consciente, onde o trabalhador deve sim votar nos representantes dos trabalhadores, pois trabalhador que vota nos candidatos dos patrões está fadado a viver na miséria, para sempre. Sem direitos e sem Justiça do Trabalho. É uma grande ale-

gria ver um legítimo representante da classe trabalhadora fazendo bonito no mundo acadêmico. Além disso, dia 20 de outubro, foi o lançamento de um livro, onde o Professor Neto foi coautor. É o primeiro livro dele e com certeza, para quem o conhece, não será o último. O livro se chama: “Questões de Direito Público”, da editora Alexa.





PSICOLOGIA E ATENDIMENTO SOCIAL

É muito comum nos depararmos com a frase "Psicologia é coisa de loucos", por conta disso a ida à terapia ainda é vista de maneira preconceituosa e limitada. Mas o que é a Psicologia? É uma ciência que estuda o comportamento humano e seus processos mentais, ela se aprofunda na descrição das emoções, pensamentos, sensações e outros desencadeadores que estimulam o comportamento. A Psicologia não lida apenas com questões responsáveis pelos sintomas de sofrimento psíquico mas também trabalha o autoconhecimento, melhora a qualidade de vida e auxilia o indivíduo a desenvolver-se como pessoa e nas relações interpessoais. Você vai ao médico ou faz exames, somente quando está doente? Muitas vezes visitamos o médico e pedimos para fazer um check-up, para saber como andam as questões com a saúde, isso chama-se prevenção. E que tal cuidar preventivamente de sua saúde mental? A ida ao consultório de psicologia não deve ser apenas quando algo não vai bem, você também pode melhorar ainda mais quem você é, estruturando-se para lidar com as adversidades da vida, contornar dificuldades, tornar-se resiliente ou até mesmo para se preparar para viver aquele grande momento que você acaba de conquistar. O atendimento psicológico ampliou as

oportunidades de atendimentos, hoje temos a opção de Atendimento Online, e para isso o profissional da Psicologia, precisa estar obrigatoriamente cadastrado no E-psi (site que lista profissionais autorizados a prestarem atendimento online), essa nova modalidade de atendimento traz alguns benefícios aos pacientes, podemos citar: aumento das opções por profissionais especializados na queixa específica, maior flexibilidade de horários nos atendimentos, praticidade, permite realizar as sessões onde o paciente esteja mais confortável, economia de tempo nos deslocamentos até o consultório. Outra opção para quem busca por terapias é o Atendimento Social oferecido por algumas instituições, algumas vagas também são disponibilizadas em alguns consultórios particulares. Para ter acesso é necessário preencher alguns pré-requisitos, entre eles a renda de até 2 salários mínimos, dando assim a oportunidade de atendimento psicológico de maior alcance entre os indivíduos que não possuem cobertura em seu plano de saúde ou que não disponibilizam de alto recurso financeiro, já que as consultas na maioria das vezes são cobradas por atendimento. Isso não significa que o atendimento será diferenciado, vale ressaltar que a qualidade, ética, postura profissional

e sigilo continuam sendo obrigatórios aos profissionais que oferecem essa oportunidade. Estejam em dia com a saúde mental, procurem auxílio de um profissional da Psicologia que está altamente capacitado para lhe acolher. Verifiquem as disponibilidades desses serviços em sua região.

Cleide Sant'Ana Ferreira - Psicóloga Clínica CRP: 06/149721 Contatos (11) 4142 4219 WhatsApp: (11) 9 7712 8024 email: clinicaeficazmente@gmail.com



BONS BARBEIROS A ESCOLA

JÁ PENSOU EM SER UM BOM BARBEIRO?

MATRÍCULAS ABERTAS.

11 96314.5858

WWW.BONSBARBEIROS.COM.BR - RUA CAMPOS SALES, 647 - CENTRO - BARUERI - SP - CEP 06401-000

15% OFF PARA OS ASSOCIADOS SINDSERV BARUERI

APOIO: mega

SindServ
Sindicato dos Servidores Municipais de Barueri

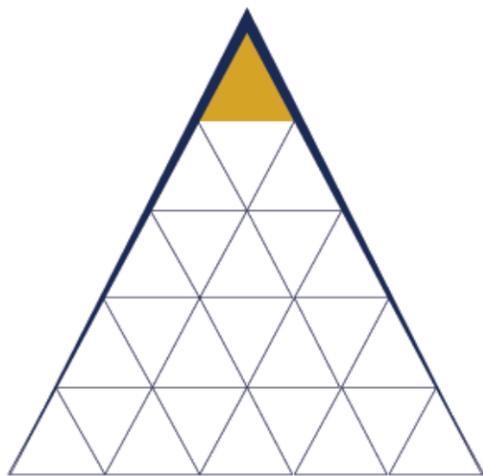


FIQUE POR DENTRO

ALFA FINANCEIRA

A Financeira Alfa em parceria com o Sindserv de Barueri, esta com uma super promoção de taxas a partir de 0,99% para você novo associado. E para você que já é associado, transfira agora seu crédito consignado para o Alfa com condições especiais. (taxas a partir de 1,16% para portabilidade apenas do seu empréstimo). Conte com o Crédito Consignado para alcançar seus objetivos, como reformar a casa, viajar ou organizar a

sua vida financeira. Entre em contato com nossas especialistas e solicite uma simulação sem compromisso. *Sujeito à análise de crédito, variação de margem consignável e valor contratado. Procure nossas Operadoras da Financeira em nosso Núcleo de Serviços anexo da nossa sede. Na Rua Vitória, 73, e atendimento personalizado via WhatsApp Roberta 11 9 4165 6096 e Rosana 11 9 9596 2861



ALFA FINANCEIRA



O plano de saúde que cabe no seu bolso!

Bio Saúde em parceria com a Sindserv, aproveite!

Valores especiais para todos os associados!

0 à 23 anos R\$120,00 Plano Enfermaria	24 à 58 anos R\$160,50 Plano Enfermaria	59 anos ou mais R\$473,00 Plano Enfermaria
---	--	---

Sindserv BARUERI Inter Saúde

Rede Credenciada

Osasco CSA Osasco Hosp. Nossa Sra. De Fátima Endo Vision Clínica Wulkan Instituto Vida Mra Clínica Médica Cirmed	Barueri Alpha Centro Médico Clínica Angel Alpha Vision Clínica La Peau Instituto da Pele Alphaville Espaço Alternativa Bio Imagem Diagnóstico	Itapevi Especialista Pronto Atend. Instituto Vida Dimeg Dermoclin Bio Imagem Diagnósticos Alpha Vision
--	---	---

Associados Bio Saúde tem desconto na maior rede de farmácias de São Paulo!

Drogaria São Paulo

Até **25%** de descontos em medicamentos

Para maiores informações, ligue agora:
 ☎ (11)2024-5084 ☎ (11)4163-4050

Hospital CSA 24h



O Complexo de Saúde Anhanguera visa trazer um novo conceito de saúde para o mercado, baseado na melhor experiência para nossos associados! Pensando no conforto e qualidade no atendimento nossas estruturas trazem tecnologia avançada para cuidar da sua saúde!

Natal do Bem
doe um brinquedo, ganhe um sorriso

Faça o natal de uma criança mais feliz
DOE BRINQUEDOS NOVOS E
AJUDE A APAE DE BARUERI

de 28/10 até 19/12

COLETA : BIOHERVAS BARUERI
AVENIDA DUQUE DE CAXIAS, 143



PARCEIROS

COLÔNIAS/POUSADAS

Pousadas – Águas de Igaratá: Junto à represa com 19 suítes, piscina, sauna, quadra esportiva, salão de jogos, playground, restaurante, bar, fireles, circuito de arvorismo e parede de escada. Site: www.aguas-deigarata.com.br

Pousada Sollar Dos Gerânios: Rua José Veneza Monteiro, 13 - Centro de Peruibe - SP | CEP 11750-000 - Tel. (13) 3455-4426 / (13) 98166-9692 (Tim) - E-mail: contato@sollardosgeranios.com.br - Site: www.sollardosgeranios.com.br

Pousada Solumar: Praia de Amaralina - Salvador - Bahia | Contato: (71) 3346-6464 E-mail: reserva@pousadasolumar.com

Jofisa: Hotéis, Pousadas e Chalés no Litoral e Campo (Informações no Sindserv).

ESTÉTICA E BELEZA

Academia Boa Forma
R. Francis Dhornett, 120 Jd. Silveira. 20% de Desc. para Sócios e dependentes. Tel. 4194-0727 | Site: www.boaformaacademia.com.br

Academia Corpo Perfeito Ginástica & Dança: Descontos de 20% para pacotes fitness e 10% para pacotes pilates exclusivos para sócios Sindserv. Av. São Paulo das Missões, 75 Jd. Barueri - Barueri. Tel. 4198-1952 / 9.6554-8830.

Quale Vita Fisioterapia e Pilates: Rua da Liberdade, 358 - Vl. Boa Vista - Barueri. Condições especiais para associados Sindserv.

Curves-A Academia da Mulher: Malhar, Dançar e Ser Feliz! End 1: Rua Duque de Caxias, 161, Centro Barueri - Tel. 2771-5663 | End 2: Rua José Felix de Oliveira, 807, Casa C, Granja Viana - Cotia Tel. 4169-1318

D'elas Fitness e Musculação - Academia para mulheres. Condições especiais para sócias Sindserv. Av. Comendador Dante Carraro, n. 439 Ariston, Carapicuíba. Tel. 4202-9767

Yes cosmetics: Rua : Calçada flor de linho, 20 - loja 2 - Centro comercial Alphaville Alphaville - Barueri / SP - Tel. 11 4191-2844 - Site: www.cosmeticsyes.com.br

Casa Bordignon estética facial, corporal, e outros serviços: Rua Rui Barbosa, 108, Jardim Belval - Agende seu horário. Tel: 11- 4198.8994 - 97243.7420

INFORMÁTICA

Assinco Informática: 10% de desconto. Rua Jandira Guerra, 145 - Centro. Tel. 4198-2190
Mips Informática: Rua Antonio Chalupe, 195-Boa Vista. O valor do desconto depende se é compra ou manutenção de máquinas. Tel. 4198-5588 / 4198-8488

LAZER/TURISMO

Hopi Hari; Wet'n Wild e Parque da Mônica: Ingressos com desconto à venda no sindicato.

Casinha Rural: Lugar tranquilo, perto de São Roque para fins de semana e férias. Site: www.casinharural.com.br - Falar com Patrícia pelos Tels: 9 9908-2648 (Vivo) 9 7079-3057 (Claro) (13) 3379-2574 - (11) 4371-3488 10% de Desconto para Sócio Sindserv.

SAÚDE

Psicóloga Clínica: Dra. Lucila Friedenberg de Ulhôa Cintra CRP 06/116192 Praça Vitoria Regia, 40
2º andar - Centro Comercial - Alphaville. Tel. 9 8187-2905
Pós-Graduação em Psicossomática - Atendimento psicológico em grupo e individual. Orientação Vocacional para jovens e adultos.

Psicologia clínica : Dra. Gláucia Rodrigues Av. Zélia n. 1220, Pq dos Camargos - Barueri Tels: 95276-9328 tim ou 97389-0586 - vivo/whatsapp www.facebook.com/PsiMeraki

Psicólogo Clínico: Dr. Amauri Trezza Martins - CRP - 06/104814 | Atendimento para Adolescentes e Adultos - Rua Adelino Cardana 293 - 5o Andar - sala 509 Bethaville - Barueri Condições especiais para sócios. Atendimento com hora marcada. Tel. 9 8314-3256.

Psicologia: Dra. Laisa Trein Barbieri CRP. 06/127451 - Rua Campos Sales, 303, sala 711. 7. andar. Centro. Edifício Centro Empresarial - Barueri. Tel. 9.8386-0740

Consultório de Psicologia - Dra. Leila Suzi Pacheco das Neves - CRP 06/78283 Endereço: Praça Alpha do Centauro, 54 Cj-201 - Centro de Apoio 2 - Alphaville Santana de Parnaíba - SP. Tel. 4153-9846 / 99933-4076. Atendimento: Familiar, Adultos e Crianças. Condições Especiais Para Sócios.

Fonoaudióloga - Dra. Anastácia Aparecida Cruz Rocha (CRFA 2-16.921) Condições especiais para sócios.

Atendimento com hora marcada das 8h às 18h. Av. Miriam, 311, sala 31, Centro Carapicuíba. Tel. 4237-6214

Podologia Ana Paula: Preços especiais associados Sindserv. R. Campos Sales, 303 - Centro Empresarial, 1º Andar, Sala 102 - De Segunda a Sexta a partir das 13h30 - Sábado das 8h00 às 13h00. Celular: 9 8182-4664 (tim)

FISIOTERAPIA

Fisioterapeuta: Dr. Ademir Mota - Ortopédica, desportiva, neurológica, estética, drenagem linfática, auroculoterapia (tratamento de ansiedade e tabagismo). Tel. 8312-8420 / 8408-1083

Soul Space Pilates Studio - Dra. Sueli Lima | Crefito: 174862-F | Condições Especiais para Sócios e Dependentes Sindserv. Endereço: Av. Batatais, 135, Jardim Paulista - Barueri. Tels. 97361-1256 ou 3427-6122.

Fisioterapeuta Olímpico: Cristiano Alexandre dos Santos Crefito: 3 121088 Atendimento Domiciliar específico Rua Pará 14 Aldeia de Barueri Barueri SP. TEL: 11 95722-4191 (oi)-zap. 11 95861-5153 (tim) 20% desconto

Rehab fisioterapia fisioterapia especializada - tratamento ortopédico de coluna - acupuntura e auriculoterapia. Condições especiais para sócios sindserv. Rua Adelino Cardana, 293. sala 515. Bethaville - centro - Barueri. fone: 4169-5446 ou ZAP: 95926-4369

FARMÁCIAS

Derma Vida Fórmulas Farmácia de manipulação e homeopatia. R. do Paço, 51-Centro-Barueri. Desconto de 25% no pagamento à vista e 15% de desconto a prazo no cartão de crédito ou cheque. Desconto mediante a apresentação da carteira de sócio. - Tel. 4198-8753 / 4163-5824.

Drogaria 24 de Julho Desconto de 5% a 10% nos medicamento/não possui desconto em perfumaria/ entrega grátis. Desconto concedido em qualquer unidade mediante apresentação da carteira de sócio. Loja 1 - Rua Ministro Raphael de Barros Monteiro, 197 - Jd. dos Camargos, Barueri -Tel. 4198-4401 / 4163-3722.- Loja 2 - Rua Oscar Kesselring, 101 Jd. Belval, Barueri Tel. 4163-6278.

Miro Drogaria: Desconto de 3% a 5% nos medi-

camentos. Av. Henrique Gonçalves Batista, 196 Jd. Belval Barueri. Tel. 4198-4696.

Drogaria Henrique: Desconto em folha, não oferecemos desconto em medicamentos. R. São Fernando, 59 -Jd. Julio, Barueri. Tel. 4194-4128 / 4194-1996

D&F Farma: Desconto em folha de pagamento. Praça São João Batista, 34 - Centro de Barueri. Tel. 4198-4310 ou 4163-9063

Drogaria Paulista: Estrada Velha de Itapevi, 4.296 (entrada pelo Supermercado Japão). Descontos especiais para associados Sindserv. Tel. 4326-7237.

Farma 100: Av. Autonomistas, 4.853 - Centro de Osasco. Tel. 3651-4153. Descontos especiais para associados Sindserv.

Drogaria Kelly: Medicamentos e Perfumaria Av. Cap. Francisco César, 743 Eng. Novo - Barueri Tels. 4168-2947 / 4168-4905.

Drogaria BemFarma: Mediamentos e Perfumaria. Desconto 10% genéricos e 5% comum. Av. Marginal Direita, 356 - Jd. Paulista, Barueri -Tel. 4162-4110.

Shop Farma: Condições especiais para sócios Sindserv. Entregas Grátis - Av. Henriqueta Mendes Guerra, 368, Centro - Barueri | Tel. 4163-6890.

Drogaria Popular: Descontos especiais em medicamentos e perfumaria. Av. Municipal n. 505 - Jd. Silveira - Barueri - Tel: 11. 4201-1712

ÓTICAS

Óticas Digicolor: Lentes e Armações - Revelamos Filmes Impressões de Fotos Digitais. Tel. 4198-5330 - R. Campos Sales, 181, Centro, Barueri.

Ótica Vitória: Descontos Especiais p/ Sócios Desc. em Folha de Pagamento. R. João Mendes, 21. Centro de Barueri Tel. 4163-3598 / 4198-4813.

LM Ótica: Descontos para sócios Av. Henriqueta Mendes Guerra, 168 e 208, Centro, Barueri. Tel. 4198-1955 4198-7508.

Ótica Super Vision: Oferecemos óculos, lentes de contato e presentes em geral para sócios e dependentes. Atendimento especializado e condições especiais. Via Expressa Mauri Sebastian Barufi, 08 lj 2 Jandira. | Tel. 4789-3484 Cel 99892-0149.

Óticas Gil Lancaster: Promoções e condições especiais para sócios. Av. Henriqueta Mendes Guerra, 768, Centro, Barueri. Tel. (11) 4198-5711. Av. Cap. Francisco César, 143 - Engenho Novo, Barueri. Tel. (11) 4164-3189.

MAIS PARCEIROS

Tonette Seguros: R. Vitória, 83 - Vila São Jorge Barueri | Tel. 3031-3371 ou 2805-0592 | Site: vendas@tonette.com.br

Clínica Veterinária Buenovet: R. Copo de Leite, 16, Jd. Flórida, Barueri. 10% de desconto nas consultas. Tel. 4163-1823 / 9 8263-1897
Oliveira - Multiserviços Informática, Lan House e perfumes importados. Av. Sansão, 79, Jd São Pedro, Barueri. Tel. 4198-6226 / 6238-6744.

Perfumes Importados Descontos especiais para sócios. Aceitamos Cartão Crédito. Osmar: 96793-2744 Oi; 9 5993-7979 - Tim; Email: fragranciaimportadas@gmail.com

Essências : Rua Yassuo Fujita, 70, Lj. 16 - Centro, Barueri.

Fa Cestas Comemorativas e Telemensagens R. Carajas, 262, Vl. São Silvestre, Barueri. 10% desconto em pedidos acima de R\$ 100,00 - abaixo, 5% de desconto p/ sócios e dependentes. Tels. 4161-4744 / 99153-1410 (Claro)-9 5850-6510 (Tim/WhatsApp)- E-mail: ferr4516@hotmail.com

M&C prevenção e cuidados com os pés - Rua caldas novas, 50 - Sala 42 - 4andar, Edifício Beta Trade. Tel. 94526-5550. Descontos especiais para sócios e dependentes.

Ecologizar - ESTÉTICA ECOLÓGICA AUTOMOTIVA - Serviços de lavagem, lubrificação e polimento de veículos automotivos. CONDIÇÕES ESPECIAIS PARA SÓCIOS. Rua Cassiano Ricardo - 170 - Jardim Tupã - Barueri. fone: 4119-4998 - ecologizar@outlook.com.br

Acupuntura Dr. Luis Alberto: Acupuntura, Eletroacupuntura, ortopedia, neurologia, ginecologia, dores de cabeça, TPM. desconto de 20% para servidores. Atende em domicílio. fone: 11. 98769.7880.

KNN Idiomas Barueri escola de idiomas 40% de desconto para sócios e dependentes, matrícula grátis e transporte escolar grátis para estudantes até 14 anos. Avenida mu-

nicipal , 374, jd silveira - barueri - cep: 06433-000 fone: 4198-6506.

CERVEJA ARTESANAL " WITCH BEER " : Enrique Durval. fone (11) 98107.1413. Sabor e qualidade em suas celebrações. enriquedurval@gmail.com

FITOTERAPIA E AROMATERAPIA - alimento terapêutico associado a uma alimentação curativa. confira. (11) 95300.0244 ou (11) 97569.6657 saudetotal-nota10.com.br

SANJA - vistoria técnica, fiscalização de obras, aprovação de poste de coluna da ELETROPAULO. Projetos arquitetônicos, desenhos e documentação para liberação de projetos. Sandra Bernardo - 94712-1149 ou Joseane Baltazar - 93149-73 email: sandra.bernardo@hotmail.com

Maria José S. Oliveira - Psicanalista Clínica - CRT. 50.461 - Psicoterapeuta Holística - Terapia de casal - Adolescente e Terceira Idade. Rua Campos Sales n. 529 Vila São Jorge Barueri. Cotia: Rua Jorge Caixe n. 106 A - Bairro Portão . Fone 9.4869.1467

Espaço Vida: Profissional de Psicologia com especialização em: Terapia de casais, terapia de família e terapia individual. Rua Alameda Grajaú, 614 - Sala 113 - Alphaville. tel. 11-9 7105-7952 / 9 7051-8131.

Biohervas - Farmácia de Manipulação e espaço da beleza. desconto até 20% sócios e seus dependentes. Barueri: Rua Duque de Caxias, 143 - Centro cep: 06410-010 - Fones: 4198-8753 - 97437-2951 (zap). Santana de Parnaíba: R Treze de Maio, 02 Telefone: 4321-8788 - 97432-1845 (zap)

KCA Semi-Jóias Atacado e Varejo - Semi-jóias com 01 ano de garantia e personalizadas. Tenha sua renda extra. Av. Santa Ursula, 35 Centro de Barueri - Fones: 4163-2676 / 97538-4681 (zap).

Veterinário Dr. Andrés Díaz - CRMV. 2432. Tel: (11) 98226.2456 Atendimento Domiciliar - email: proseraprog@gmail.com . Rua Irene, 693- Barueri.

QUIBE DE ABÓBORA



Ingredientes

250 g de farinha para quibe
 250 g de abóbora paulista ou japonesa
 1 cebola média picada
 Salsa picada a gosto
 Cebolinha picada a gosto
 Hortelã picado a gosto
 Sal a gosto
 Pimenta-do-reino a gosto
 Noz-moscada a gosto

Modo de Preparo

- 1- Hidrate a farinha de quibe com água morna com sal e noz-moscada suficiente para cobrir a farinha, por 30 minutos
- 2- Cozinhe a abóbora picada em cubos pequenos na água e sal até que ela esteja bem mole; amasse com um garfo até obter um purê.
- 3- Escorra a água da farinha de quibe e misture bem com o purê de abóbora.
- 4- Adicione os temperos, misturando sempre.
- 5- Unte um refratário com óleo de coco, coloque a massa e leve para assar em forno médio (180° C), até que o quibe esteja com uma casquinha crocante sobre ele (aproximadamente 30 minutos).

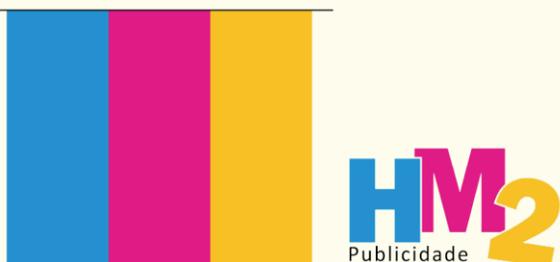
 **PREPARO**
45 MIN

 **RENDIMENTO**
16 PORÇÕES



UMA EQUIPE ESPECIALIZADA EM TE ATENDER. SUA MARCA NO OUTDOOR!

LIGUE:
11- 95271.3633



WWW.HM2PUBLICIDADE.COM.BR



MEDICAMENTOS COM ATÉ



- Cobrimos qualquer preço em medicamentos genéricos e similares
- Cobrimos qualquer oferta de Dermocosméticos
- Completa linha de suplementos
- Insulinas
- Perfumarias com preços especiais

PROGRAMAS DE DESCONTOS



 Praça São João Batista, 34 - Centro - Barueri - SP
 Disk Entregas - (11) 4198-4310
 ABERTA AOS SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS

 **FAÇA SEU PEDIDO PELO WHATSAPP**
98584-0342

DISQUE ENTREGA: 4198-4310

II ENCONTRO DE GUARDAS MUNICIPAIS FEMININAS DO ESTADO DE SP

Santana de Parnaíba receberá o II Encontro de Guardas municipais femininas do estado de SP, para enaltecer o valor das mulheres dentro da instituições com a presença da promotora Valéria Scarance e da delegada Renata Crupi, e roda de debates de comandantes femininas sendo duas de outros estados.

Evento será no Arena de eventos no dia 06/12/2019 das 8h às 18h. As guardas femininas deverão fazer suas inscrições.



MELHORES MARCAS COM OS MENORES PREÇOS



**PREÇOS
ESPECIAIS**

**PARA ASSOCIADOS
SINDSERV**

***** COM DESCONTO EM FOLHA *****

**ÓCULOS
DE GRAU**



**COM
PREÇO
DE
FÁBRICA**

LM ÓPTICA
ÓCULOS E LENTES DE CONTATO



**4198-1955
4198-7508**

COBRIMOS QUALQUER ORÇAMENTO

**AV. HENRIQUETA MENDES GUERRA, 168/208 - CENTRO - BARUERI (NO BOULEVARD)
ESTACIONAMENTO GRÁTIS AO LADO DA IGREJA CATÓLICA**